

東京第一会計ニュース

2010(平成22)年10月1日発行

No.88

CONTENTS

第32回末広会総会のご案内

顧問先紹介【有限会社 笹原園】

ワンポイント税務

雑学入門

編集部コラム

年末調整チェックリスト

いしづえ

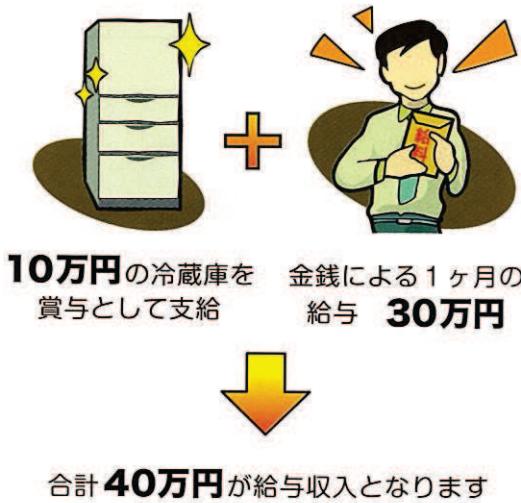


ワンポイント税務

給与となるもの

給与は、金銭で支給されるのが一般的ですが、金銭以外の「物又は権利その他経済的な利益」をもって支給されることもあります。

例えば、会社が従業員に賞与として冷蔵庫を支給しました。この場合、その冷蔵庫の価格が給与として扱われ、課税されます。



このような経済的利益を、一般に現物給与といい、様々なケースがあります。

では、給与として課税される場合を、クイズ形式で考えてみましょう。

Q×クイズ

問題 1

○または×で、お答えください。

甲社は、昼食時に従業員に対して、仕出し弁当を取り寄せて支給しています。

仕出し業者に支払う金額は、1ヶ月当たり1人5,000円です。

そのため甲社では、従業員から昼食代の負担分として毎月2,000円を徴収しているので、この場合は給与として課税されない。



答・・・

解説

役員や使用人に支給する食事は、次の2つの要件をどちらも満たしていれば、給与として課税されません。

要件

①役員や使用人が食事の価額の半分以上を負担していること

②会社等使用者の負担額が月額3,500円(税抜)以下であること

この要件を、問題1に当てはめてみましょう。

甲社の負担額は、3,000円なの

で②の要件は満たしています。

しかし、従業員の負担額が2,000円なので、食事の価額の半分以上を負担するという要件①を満たしていません。

したがって、食事代と従業員の負担額の差額3,000円が給与として課税されます。

なお、残業又は宿直を行う時に支給する食事は、無料で支給しても給与として課税しなくてもよいことになってしまいます。



食事代	- 従業員負担額	= 甲社負担額
5,000円	2,000円	3,000円



問題2

乙社では、自家用車で通勤している従業員に、Aさんに5,000円の通勤手当を支給しています。

Aさんの通勤距離は、片道5kmです。

この場合の通勤手当は、給与として課税しないでよい。

答・・・



解説
通勤手当は、一定の限度額まで給与として課税されません。

自家用車や自転車などで通勤している人の場合、1ヶ月当たりの限度額は、片道の通勤距離に応じて定められています。(表1)

問題2のケースでは、

Aさんの通勤距離は片道5kmなので、4,100円までは非課税です。

しかし、支給されて

いる通勤手当は5,000円なので、限度額4,100円を超えた900円については、給与として課税されます。

なお、交通機関の利用による運賃等は、1ヶ月当たり10万円が限度額となります。

表1 通勤手当の非課税限度額(1ヶ月当たり)

通勤距離(片道)	非課税限度額
0km以上 2km未満	なし
2km以上10km未満	4,100円
10km以上15km未満	6,500円
15km以上25km未満	11,300円
25km以上35km未満	16,100円
35km以上45km未満	20,900円
45km以上	24,500円

問題3

丙社では、勤続20年に達した従業員に対して、永年勤続者表彰記念品として時計(1万円相当)を支給しています。

この場合の記念品は、給与として課税しないでよい。

答・・・



解説
永年勤続者への表彰記念品の支給は、次の要件をすべて満たしていれば、給与として課税されません。

- ① その人の勤続年数や地位などに照らして、社会一般的にみて相当な金額以内であること
② 対象者の勤続年数がおおむね10年以上であること

③ 同じ人を2回以上表彰する場合には、前回よりおおむね5年以上の間隔があいていること

問題3では、要件をすべて満たしているので給与として課税されません。

しかし、現金や商品券などを支給する場合には、その全額が給与として課税されます。

また、本人が自由に記念品を選択できる場合も、その記念品の価額が給与として課税されます。

問題4

丁社では、年に一度の業績報告会で、売上目標を達成した従業員に表彰金として、現金5万円を支給しています。

この場合の表彰金は、給与として課税しないでよい。

答・・・



解説
表彰金は、給与所得に該当します。

給与所得とは、俸給、賃金、歳費、賞与のほか、これらの性質を有するものをいうので、問題4の表彰金については、給与として課税されます。

解答

- 問題① ✗
問題② ✗
問題③ ✗
問題④ ✗

秋といえば、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋といろいろな秋があります。また、食欲の秋ということで、季節の食べ物が増え、ついつい油断して食べ過ぎてしまう方もいるのではないでしょうか。

ここでは肥満の危険性とともに、簡単にできるダイエットについて紹介します。

肥満の弊害

肥満は、生活習慣病（※）の原因といわれており、様々な弊害があります。また、耳にすることが増えてきたメタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、脂質異常、高血圧、高血糖のうちいずれか2つ以上をあわせもつた状態をいいます。

メタボリックシンドロームになると、動脈硬化を進行させ、ひいては心臓病や脳卒中といった命にかかる病気を引き起こす可能性が高くなります。

※生活習慣病とは：

糖尿病、高血圧等、生活習慣が発祥原因と関係が深い疾患の総称のことです。

雑学入門

GO ON
A DIET!

メタボリックシンドローム診断基準

①と②③④のうち2つ以上あてはまるときメタボリックシンドロームと診断されます。



姿勢ダイエット？！

メタボリックシンドロームに該当しても、なかなか運動を始める時間ががない場合も多く、また、過激な運動を今から始めるには…。という方にお勧めのダイエット方法があります。

それは姿勢ダイエットです。あまり聞きなれないダイエット方法だとは思いますが、日常生活の何気ないときにも、簡単にでき、ダイエット効果だけでなく、私たちの体にいい効果がたくさんあります。

姿勢ダイエットの方法

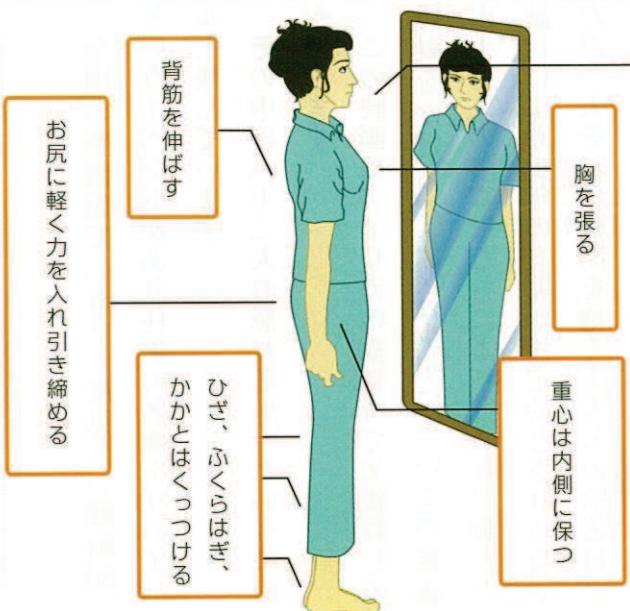
姿勢ダイエットの方法は簡単です。読んで字のごとくですが、ただ、姿勢をよくするだけのことです。ただこれだけのことですが、もともと姿勢が悪い方は意外とつらいもので、意識して姿勢をよくしようと思つても十数分で疲れてしまいます。ただ、姿勢の整つた方は、なぜか、きれいにみえたりしませんか。



正しい姿勢

それでは、どんな姿勢がいい姿勢なのでしょうか。もし自宅に大きな鏡があつたら鏡の前でぜひ試してみてください。

頭を天井からつるされているイメージで、首を伸ばしてあごを引く



このような姿勢を保つことは、始めは大変だと思いますが、意識して気づいたときに姿勢をよくするだけでも、いつのまにか意識せずいい姿勢を保つていられるようになります。



その他にも様々な健康にいい効果があります。ぜひ通勤途中や時間のあるときに試してみてください。

さらに腹筋・背筋等の筋肉を鍛えられるため、基礎代謝が増えエネルギーの消費量を高めることができます。また、曲がっていた骨が伸びるので、身長が高くなり、本来の背の高さを手に入れることも出来ます。

見た目が美しくなるのはもちろんのこと、骨盤の歪みを正し、背筋と呼ばれる脊柱起立筋をはじめ、腰まわり、背中の筋肉が緊張して代謝が上がります。また特に背中には様々な筋肉が集中しているので、よい姿勢は血流をよくすることに効果的です。

姿勢ダイエットの効果



基礎代謝は年齢とともに減少する!?

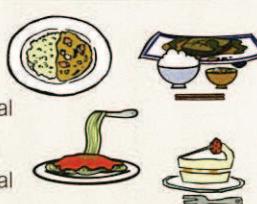
基礎代謝とは、寝ているときなどの何もしていない状態でも、呼吸や心臓を動かす等の生命活動を維持するために必要な最小限のエネルギー交換のことです。

日本人の基礎代謝量(kcal/日)

	男性	女性
10~11歳	1,330	1,240
12~14歳	1,550	1,350
15~17歳	1,570	1,270
18~29歳	1,520	1,180
30~49歳	1,520	1,140
50~69歳	1,380	1,100
70歳以上	1,230	1,030

※ちなみに…

カレー 700kcal
さば味噌煮定食 755kcal
ミートソース 680kcal
ショートケーキ 300kcal



基礎代謝は運動をしていないとどんどん衰えてします。また運動をしていても年齢とともに減少します。太りやすい身体になってしまいます。先ほど紹介した姿勢ダイエットなどを利用し無理せず、健康と美しい身体を入れましょう。

いま生きる。



の前に十分議論し、討議を重ね全員一致を求めることが本来の姿ではないでしょうか。

少数派の意見を排除してしまうのではなく、

少數派の意見に耳を傾ける事に意義があるのです。

全国の映画館で「もう一度見たい映画50」というイベントがあり往年の名画をリバイバル上映しています。

その中に「十二人の怒れる男」という映画があります。

この映画はアメリカの裁判所で父親殺しの嫌疑をかけられた非行少年についての審議が十二人の陪審員たちにより行われ、数々の証言により少年の有罪が決定的とされるなか、ただ一人それに疑問を抱く主人公の陪審員が少年の無罪を一つずつ明らかにしていく、という内容です。

アメリカの陪審員制度での採決は全員一致が原則であり、その考え方方は民主主義の原則でもあります。

私たちは「民主主義＝多数決」と考へてしまいがちですが、そ



警鐘を鳴らす『茶色の朝』

しかし、やがて次々と友人たちが不当な理由で逮捕され、ついには主人公にも危険が迫ってきて・・・。

違和感を覚えさせるような小さな出来事と、「まあ、自分の生活には関係ないし。」と声をあげない人々、さらに慣れによって違和

を鳴らす内容です。

物語は、主人公のごく普通の男性がある日友人からペットの犬を安樂死させたという話を聞くところから始まります。なぜなら、茶色の犬や猫しかペットにしてはいけないという法律ができたからです。

この友人の話に、

主人公はちょっとした「妙な感じ」を覚えたのですが、べつに自分の生活には関係ないので聞き流してしまいます。



その後も、この法律を批判した新聞が廃刊になつたり、系列の出版社の本が書店から消えたりといった、「妙な感じ」の出来事が次々と起るもの、日常生活に支障がないので周囲も主人公も声をあげません。

10年前に欧州でベストセラーになった本ですが、現代の日本人にとつても大きな警鐘

11ページの寓話です。わずか

感すらなくなつていく人々。まるで現実に起
こりうるかのようだ、不気味なまでにリアリ
ティーのある寓話です。

この本が発刊されたころ日本では、国旗国
歌法、盜聴法、有事法制など、それまでは不
可能であつたような法律が矢継ぎ早に作られ
ました。いずれも、思想良心の自由、表現の
自由、平和的生存権等の人権を侵害する可能
性もある重大な法律ばかりです。

当時、「妙な感じ」を覚え、行動を起こし
た人はいたのでしょうか。

もし、「妙な感じ」を持つ人がいたとしても、
主人公たちのように声をあげないの方が多い
のではないでしょうか。



現在の日本はどうで しょうか？

先の選挙で消費税10%の話が出てきました。
反発もあり選挙に反映はされたと思います。
しかし、「今はまだ嫌だけどいずれは10%にな
なつてもしょうがない」と思っている人も多
いのではないか。

しかし、ここで一度立ち止まって考えて
いただきたいのです。

「本当に消費税を10%にしなくてはいけな
いのだろうか？そもそも消費税は必要なのだ
ろうか？」と。

答えは簡単には出ないでしょう。

しかし、大勢の意見に流されてしまい考
える事を止めてしまうこと、それが一番危険な
ことなのかもしれません。

事が起る前には兆候というものがあるは
ずで、その時点で気がつくことができれば、
回避できることもあるはずです。

『やり過ぎないこと』『思考停止をやめる
こと』が必要なのです。

私たちは、今気付かないうちに岐路に立た
されているのかもしれません。

参考文献

「茶色の朝」への解説として「メッセージ」
を東京大学大学院教授で哲学者の高橋哲哉氏
が寄せています。

『私たちのだれもがもつ
てある怠慢、臆病、自己保
身、他者への無関心といつ
た日常的な態度の積み重ね
が、ファシズムや全体主義
を成立させる重要な要因で

あることを、じつにみごとに描き出してくれ
ています。』

またこの物語は日本にも無縁ではなく、主
人公たちが「茶色」を受容していく時に持
ち出すさまざまな「言い訳」と似たような理
由をつけてその都度「流れ」を受け入れてい
るじゃないか、と警鐘を打ち鳴らしています。
そしてこう結んでいます。



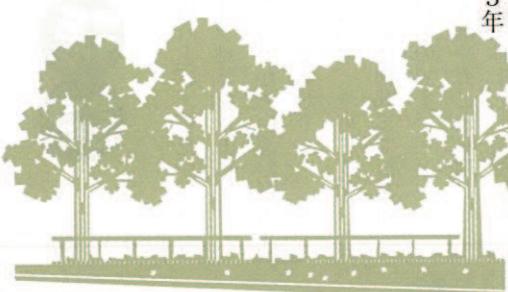
思考停止をやめること

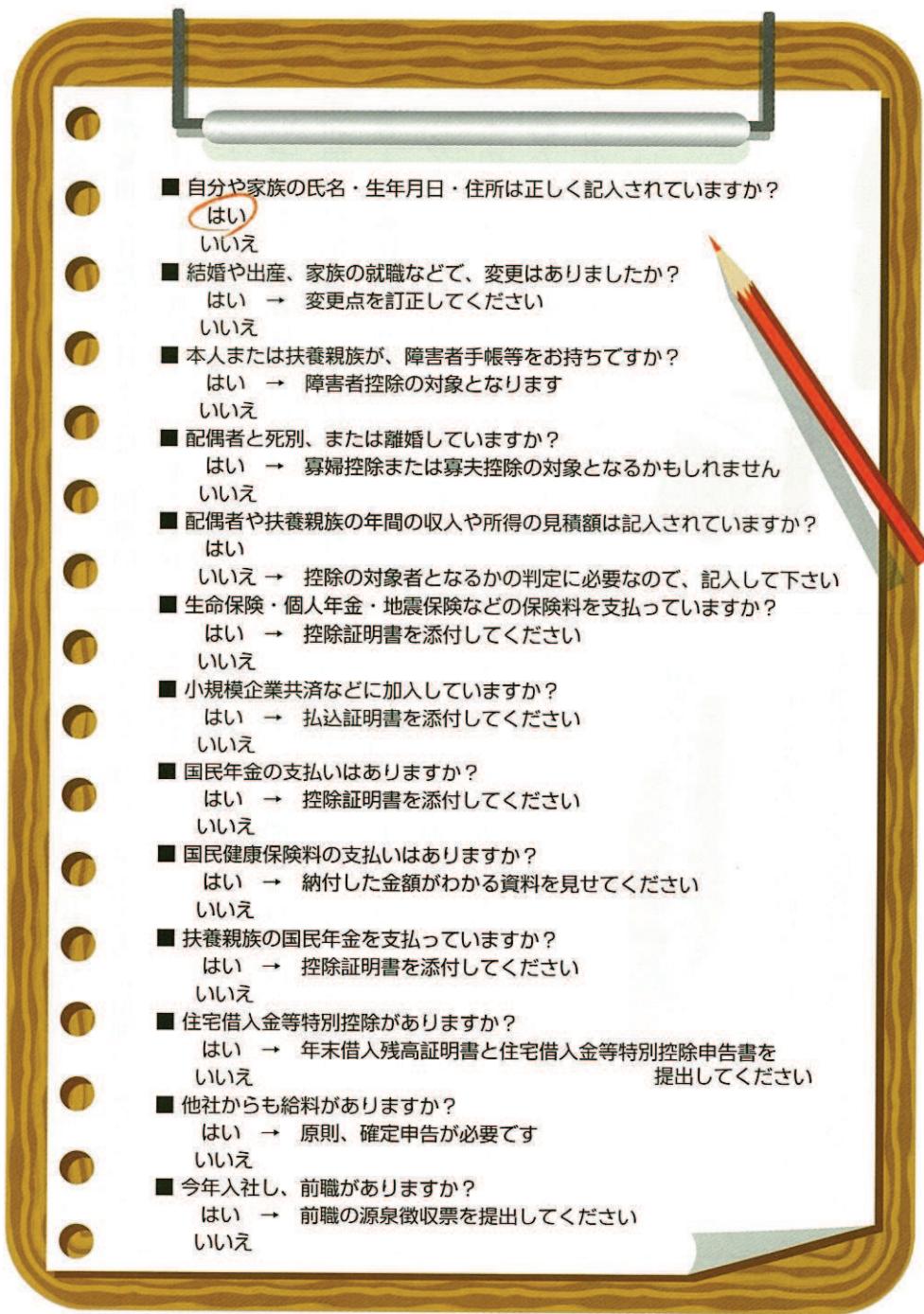
「茶色の朝」への解説として「メッセージ」

大月書店

2003年

フランク・パブロフ「茶色の朝」 藤本一勇訳





もうすぐ年末調整の時期がやってきます。
「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」
記入の際に、ご活用してみてください。

控除の漏れがないよう
のチェックポイントをまとめてみました。

年末調整 チェックリスト



編集後記

年末調整の記事を取り上げましたが、今
年も早いもので残り3ヶ月となりました。
年末ときくと「大そうじ」が思い浮かびま
すが、みなさまはいかがですか？
1年分の感謝の気持ちと、次の年を新し
い気持ちでむかえるために細部まで行き届
いた大そうじをしたいのです。
しかし、住まいの洗剤やカビ取り剤には、
界面活性剤や塩素系漂白剤など、有害な成
分が多く含まれます。
そこで、環境に負荷をかけず、体にもや
さしいエコロジーな掃除をご紹介します。
【重曹水スプレー】
スプレーボトルに200mLの水と重曹小さじ
1~2杯を混ぜてよく振ります。
窓やお部屋の埃やちよつとした油汚れ、
土埃など何でもスプレーでシュシュッと落
とせます。
【アクリルたわし】
アクリル100%の毛糸をかぎ針で編むだけ。
洗剤なしでも汚れを落とし、使いやすく、
窓枠だけでなくシンクやお風呂や洗面台に
も万能なたわしです。
今やそうちもエコの時代なのでしょうか。
今年はアクリルたわしに挑戦してみようと
思っています。

(編集部)